

毎日の習慣に
りふれを
♡

りふれと暮らす毎日♡

水と空気。それだけ。



家族みんなの
健やかな毎日を
応援します♡

1



飲用 💧

1日約2リットルを
目安にお飲みください。

2



料理 🍴

炊飯は洗米から使用。
少し多めの水量で炊飯。
葉物野菜は10分つけ置き。
野菜・肉・魚はスプレーして保存。

3



ドリンク ☕

コーヒー・お茶・ジュース
などに1～数プッシュ。

4



お酒 🍷

りふれで作った氷が
おすすめです。

5



入浴 🛀

浴槽に2～4リットル
入れて入浴。

6



美容 ✨
(顔・首)

朝・晩、手に5プッシュ。
顔・首に10プッシュして
ハンドプレス。

7



頭皮・髪 🌿

シャンプー・トリートメントを
30～50%希釈。
ブラッシング前に頭皮から
髪全体へスプレー。

8



身体 ❤️

手に5プッシュ→塗り込む
を数回繰り返す。

9



掃除・消臭 🏠

気になる場所に数プッシュして
拭き取り＆消臭。
キッチン・トイレ・テーブル・
ドアノブのほか、鏡やメガネ、
スマホ画面のお手入れにも。

10



洗濯・衣類 🧺

洗濯機に約4リットル。
シミ取りは「りふれ＋洗剤」で
部分洗い。

11



ペット 🐾

ティッシュにつけて拭き取り。
ブラシにつけてブラッシング。
飲み水にすると
よく飲みます。

12



介護 ❤️

頭皮から足先まで
りふれですっきり＆
皮膚ケア。

13



加湿器 💧

タンクの水として
ご使用ください。

14



植物 🌱

水やりにご使用ください。
葉水にもおすすめです。

やさしい毎日を
りふれと
いっしょに。
♡

りふれは、特別なことではなく、毎日の小さな習慣から
はじまります。家族みんなの健やかさと心地よい暮らしのために、
できることから取り入れてみてくださいね。

